



ISTITUTO STATALE D'ISTRUZIONE SUPERIORE

“Vincenzo Manzini”

Corsi di studio: Liceo Linguistico – Liceo Scientifico
Amministrazione, Finanza e Marketing – Costruzioni, Ambiente e Territorio
Piazza IV Novembre – 33038 SAN DANIELE DEL FRIULI (UD)
Telefono n. 0432 955214 – Fax n. 0432 957261 – C.F. 94008390307
e.mail: udis01200e@istruzione.it – sito web: www.isismanzini.edu.it

Circolare n. 231

San Daniele del Friuli, 26 gennaio 2021

**A tutti gli allievi
Ai loro genitori
A tutti i docenti**

Oggetto: sportello di consulenza psicologica

Con la presente ricordo che è **sempre attivo lo sportello di ascolto e supporto psicologico** gestito dalla dott.ssa Fernanda Zanier, laureata in Psicologia Generale ad Indirizzo psico-biologico, specializzata in psicoterapia familiare e relazionale, ed esperta nel trattamento dei disturbi traumatici e stress correlati nei minori e adulti, con esperienze cliniche maturate nell'ambito della libera professione, della formazione, e nell'utilizzo di tecniche di rilassamento integrato (Jacobson-Mindfulness e Meditazione concentrativa) allo scopo di promuovere il benessere psico-fisico. Tale attività è resa possibile da un accordo tra il Miur e l'Ordine degli Psicologi ed è rivolto agli **studenti, ai genitori ed al personale scolastico**. **La dottoressa sarà a disposizione ogni venerdì dalle 14 alle 17.00 ed il sabato dalle 10.00 alle 13.00, previo appuntamento** per poter organizzare gli incontri in presenza, in Istituto, seguendo i protocolli anti contagio. **Il tutto ovviamente sarà coperto dalla normativa privacy e punterà ad aiutare tutti a “star bene a scuola ma non solo”**. Più precisamente:

- L'assistenza psicologica per il **personale scolastico** prevede il supporto in situazioni di stress lavorativo, relazionale o personale, allo scopo di prevenire l'insorgenza o l'acutizzarsi di stati di disagio e/o malessere psico-fisico, correlati alla attuale situazione sanitaria, o ad altri fattori;
- L'assistenza psicologica per i **genitori** e gli **studenti** ha l'obiettivo di *rafforzare le competenze genitoriali e relazionali, promuovere stati di benessere psicofisico, e fornire tutto l'aiuto e il supporto necessari ad affrontare stati di disagio e/o superare eventi stressanti o potenzialmente traumatici*.

In un momento di grande difficoltà in tutti i settori, il poter contare su una professionista che aiuti a vedere soluzioni anziché problemi, metodi relazionali diversi, potenziamento di abilità che magari non si pensava di possedere, può risultare utile, magari anche solo per una chiacchierata o uno sfogo.

Nel caso ci fossero problemi per giornate e/o orari, la psicologa si rende disponibile a svolgere il colloquio online - tramite piattaforma MEET.

In qualità della sua etica deontologica e della sua professionalità, la psicologa del servizio garantisce l'assoluta riservatezza e privacy rispetto a modalità e contenuti emersi nel colloquio.

Per prenotazioni o per maggiori delucidazioni si può fare riferimento all'indirizzo

sportello.ascolto@isismanzini.edu.it

Confidando in un positivo riscontro, invio a tutti i miei più affettuosi saluti,

Il Dirigente Scolastico

Dott.ssa Carla Cozzi